

# para leer

SOMOS IDEAS

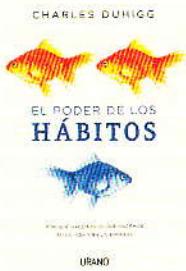


**Rolando Toro: Orígenes de Biodanza**  
Estudio y recopilación de Rodrigo Toro  
Ediciones Corriente Alterna y Escuela  
Metropolitana de Biodanza

Nacido en Concepción en 1924, Rolando Toro Araneda fue el creador de la Biodanza, sistema de integración humana que hoy cuenta con cientos de escuelas en todo el mundo. Un vanguardista, un hombre de profundas búsquedas científicas, humanistas y espirituales, inquietudes que lo llevaron a desarrollarse como profesor primario, psicólogo y poeta.

Luego de su muerte, acontecida en febrero del 2010, su hijo Rodrigo Toro Sánchez inicia un proceso de investigación y recopilación de múltiples documentos, registros de prensa y fotos inéditas, reconstruyendo de esta manera la época que abarca desde su nacimiento hasta 1973, año en el que Rolando decide emigrar fuera de Chile.

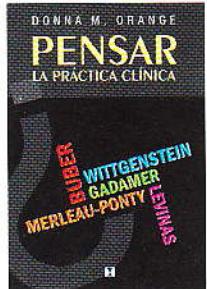
Este libro, publicado por Ediciones Corriente Alterna y la Escuela Metropolitana de Biodanza, ofrece una lectura inédita y es un material esencial para entender a Rolando Toro como figura creativa, científica y poética.



**El poder de los hábitos**  
Charles Duhigg  
Editorial Urano

Los alimentos que elegimos, lo que ahorramos o gastamos, cómo nos comunicamos, el ejercicio que hacemos, cómo organizamos nuestro trabajo... Cada una de las elecciones que hacemos a diario no son la consecuencia de decisiones meditadas, como cabría pensar. Son hábitos. Y puesto que todos y cada uno de estos aspectos ejercen un tremendo impacto en nuestra salud, productividad, seguridad y felicidad, parece inevitable preguntarse: ¿podemos cambiarlos? La respuesta es: sí.

Basándose en infinidad de investigaciones y entrevistas llevadas a cabo tanto en el ámbito académico como en el empresarial, el periodista de investigación Charles Duhigg acerca al gran público las conclusiones de los más recientes hallazgos psicológicos y neurológicos acerca de la formación de rutinas. El resultado es un ensayo apasionante, amenizado con ejemplos de la vida real, que demuestra cómo la adopción de un único hábito clave puede transformar radicalmente nuestra vida personal, corporativa y social.



**Pensar la práctica clínica**  
Recursos filosóficos para el psicoanálisis contemporáneo y las psicoterapias humanistas  
Donna M. Orange  
Editorial Cuatro Vientos

Este libro suministra a los psicoterapeutas de todas las tendencias las herramientas y el contexto para trabajar críticamente con la teoría y la práctica psicoanalíticas.

Por medio de capítulos detallados sobre los filósofos más relevantes para la teoría contemporánea y la escritura crítica (Buber, Wittgenstein, Merleau-Ponty, Gadamer, Levinas), Donna M. Orange presenta el trasfondo histórico de sus ideas junto a viñetas clínicas que facilitan la contextualización de sus teorías.

Con una sensibilidad hermenéutica siempre presente, este libro es una referencia valiosa para los clínicos que buscan una mejor comprensión de las bases filosóficas y éticas de las teorías psicoanalíticas y psicoterapéuticas humanistas contemporáneas.



## FUNDACIÓN CUERPO Y ENERGÍA

**Cuerpo y vínculo:  
Entrenamiento Internacional  
en psicoterapia corporal.  
Abordajes terapéuticos y  
educativos.**

Dirigido a psicólogos, psiquiatras, profesionales de la salud, ciencias sociales, educación y carreras afines  
Un año de duración

**Dra. Liliana Aceró**  
(Ph.D., Sussex 1983)

Experta Internacional en Psicoterapia Somática



Inscripciones abiertas,  
INICIO 18, 19 Y 20 DE ENERO 2013

Inscripciones: (02) 2325299 / 8.1746316 / 7.7591165  
[fundacion@cuerpoyenergia.cl](mailto:fundacion@cuerpoyenergia.cl)  
[www.cuerpoyenergia.cl](http://www.cuerpoyenergia.cl)



## SYNCRONÍA

ACADEMIA DE ESTUDIOS HOLÍSTICOS

### DIPLOMADO EN ESTUDIOS HOLÍSTICOS

Tarot, Astrología, Kabbalah, Sueños, Energías, Mandala, Reiki, Manos, Desarrollo Personal, Meditación, Psicoterapia, Yoga.

### JAIME HALES

y un gran equipo  
Paulina Montenegro  
Rosita Aguilera  
Olga Caruz  
Dory Catalán  
Paula Durán  
Mario Gallé  
Cristina García  
Alberto Gurvich  
Vanessa Manubens  
Alejandra Quinteros  
Margoth Reyes  
Begoña Osés

Rafael Cañas 16 Of. D Providencia (Alt. 1000)

Teléfonos: 264 0516 / 264 3063

[www.synchronia.cl](http://www.synchronia.cl)